

Herbarius (Planguenoual)

Programme printemps-été 2026

PEPINIERE

La pépinière d'Herbarius est ouverte

Du 16 mars jusqu'au 27 juin 2026 (tous les jours de 9 h 30 à 12 h)

**Comestibles, aromatiques, fleurs à manger,
salades sauvages, légumes vivaces, médicinales,
nos collections vous étonneront !**

(Pour tout achat de plante, la visite libre des jardins est offerte)

VISITES

**En dehors des activités indiquées,
le jardin accueille toute l'année le public en visite libre (5 €)
uniquement sur réservation,
par mail de préférence à f.goulley@herbarius.net
ou par SMS au 06.03.43.25.28**



Envie de faire plaisir et d'offrir un moment pour se ressourcer ?

**Avec nos bons-cadeaux, offrez une parenthèse au calme
pour se reposer, découvrir, savourer...**

**Nous vous proposons de nombreuses possibilités,
comme une nuit dans une cabane dans les arbres face à la mer,
un atelier découverte ou approfondissement pour jardiner autrement,
une visite guidée du jardin médiéval,
ou des plants comestibles, aromatiques ou médicinaux.**

Tarifs et conditions sur demande à f.goulley@herbarius.net

Janvier 2026

**Samedi
31 janvier
10h-13h**

STAGE 2026
Développer une meilleure relation à soi-même par le mouvement et la créativité dans la joie et l'écoute bienveillante.

Dos & Sommeil
samedi 31 janvier 2026

Tarifs, horaires et informations complémentaires sur :
www.rosegiovannini.com

À HERBARIUS
Planguenoual

 Cie les 3 temps

Atelier N°1 avec Rose à Herbarius
Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

♣ 10H A 13H : Le dos en mouvement !

♣ Tarif matinée : 35 euros + 5 euros adhésion pour l'année.

Vous souffrez de tensions cervicales, lombalgies, certaines difficultés à se pencher ou tourner la tête. Cet atelier est pour vous !

Lors de cette matinée, vous pratiquerez des mouvements simples, doux et inhabituels :

Sentir et développer la richesse des possibilités de notre chaîne vertébrale pour redonner souplesse et vitalité à votre dos.

Une invitation à redécouvrir un dos libre, vivant et un quotidien plus fluide !

Inscription= rosegiovannini@free.fr
[http ://www.rosegiovannini.com](http://www.rosegiovannini.com)

Samedi
31 janvier
14h-16h



Atelier N°2 avec Rose à Herbarius

🍀 **14H A 16H : 1,2, 3 SOMMEIL ! :**

Venez découvrir un système innovant afin d'améliorer votre sommeil !

🍀 **Découverte gratuite.**

Le sommeil, c'est un besoin vital... mais parfois, il nous échappe.
Longues nuits sans repos, agitation, pensées qui tournent en boucle...
Cela vous parle ?

Le Sounder Sleep Système, créé par Mickel **Grundman**, praticien Feldenkrais, est une technique douce et puissante basée sur la respiration et des mini-mouvements.
Je vous invite à une après-midi découverte gratuite,
avec :

Une présentation claire du système
Une pratique guidée de 30 minutes
Un moment d'échange convivial autour d'une tisane Herbarius !

Inscription= rosegiovannini@free.fr

[http ://www.rosegiovannini.com](http://www.rosegiovannini.com)

Février 2026

**Samedi
14 février**
9h30- 18h



Stage avec Florence
Débuter en permaculture

À l'issue du stage, vous saurez ce qu'est la permaculture (philosophie et techniques). Vous pourrez mettre en pratique les notions-clés pour transformer votre lieu et installer un jardin en autonomie alimentaire, dans le respect de la Vie.

C'est un stage pratique... vêtements et chaussures adaptées 😊

Tarif : 100 €, incluant le repas et les boissons

Renseignements et inscriptions : f.goulley@herbarius.net

**Samedi 21
février**
14h-17h



Stage avec Florence

Plessage d'osier

Venez apprendre à monter une barrière tressée en osier, une cabane pour les enfants et pleins d'autres réalisations ! Vous repartirez avec des branches de saule jaune pour mettre en pratique chez vous.

Tarif : 35 €- Branches d'osier offertes, ainsi qu'un tisane

Renseignements et inscriptions : f.goulley@herbarius.net

Apportez une paire de ciseau, un sécateur et de bons gants de jardinage

**Dimanche
22 février**

14h-17h



Atelier avec Florence Sagory, reflexologue esthéticienne

Atelier cosmétiques au naturel

Venez créer votre crème hydratante au géranium rosat

L'occasion de passer un dimanche bien-être

Nous finirons par un goûter convivial

Tarif- participation libre

Contact- 06 31 50 68 00

**Samedi 28
février**

15h-17h30



Atelier avec Florence

Jardiner au naturel « Que semer mois par mois ?

Comment réussir ses semis ?»

Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !

Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou
preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh

En collaboration avec Lamballe Terre et Mer

Mars 2026

Samedi

21 mars

14h30-17h



Atelier avec Isabelle

Élixirs floraux harmonisants du printemps

Venez à la découverte des Fleurs de Bach !

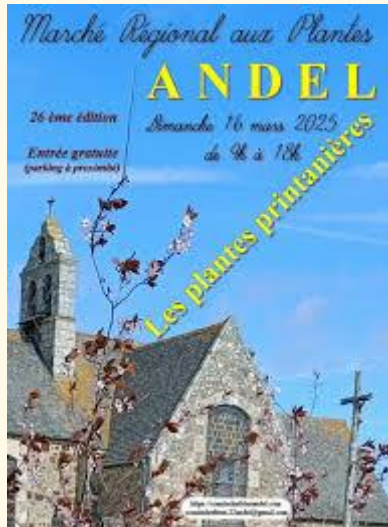
Tarif : 25 €

Renseignements et inscriptions : 02.96.32.68.21

Dimanche

22 mars

9h - 18h




Herbarius expose au **Marché des plantes d'Andel**

Entrée gratuite

<https://comitedesfetesandel.com/>

<p>Samedi 28 mars 15h-17h30</p>		<p>Atelier avec Florence Jardiner au naturel « Le potager de mars-Que semer-Comment réussir ? »</p> <p><i>Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !</i></p> <p>Gratuit.</p> <p>Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh</p> <p>En collaboration avec Lamballe Terre et Mer</p>
---	---	--

Avril 2026

<p>Samedi 11 avril Et Dimanche 12 avril 10h- 18h</p>		<p>Herbarius expose à la Fête des plantes de Vue sur Vert au golf de Lancieux (22) 19, Avenue des Ajoncs</p> <p>Entrée 2€- Gratuit enfants</p> <p>Renseignements : https://www.facebook.com/Vuesurvert.infos/</p>
---	--	---

**Samedi
18 avril
Et
Dimanche
19 avril
9h30- 18h**



Herbarius expose à la « **fête des jardins** » à **Tréveneuc**,

Château de Pommorio

Entrée 5€ gratuit -16 ans

Renseignements :

<http://fetedesjardins.com/>

**Samedi
18 avril
14h30-
17h**



Atelier avec Isabelle
Élixirs floraux harmonisants des émotions

Venez à la découverte des Fleurs de Bach !

Tarif : 25 €

Renseignements et inscriptions :02.96.32.68.21

Samedi
25 avril
13h-19h

Et
Dimanche
26 avril
10h- 19h



Herbarius expose à **la fête des jardins des Côtes d'Armor à Ploëzal (22),**

Château départemental de La Roche Jagu

Entrée gratuite

Renseignements :

www.larochejagu.fr

Mai 2026

Jeudi
1^{er} mai
9h30-18h



Herbarius expose à » **la 38 -ème journée des plantes » à Brest**

Conservatoire Botanique- Rampe du Stang'alar

Entrée gratuite

<https://archeauxplantes.jimdofree.com/>

Dimanche
3 mai
10h-19h



Herbarius expose à « **Nature en fête » à Dinard**

Parc de Port Breton

Organisé par la ville de Dinard

Gratuit

<https://www.ville-dinard.fr/agenda/nature-en-fete/>

<p>Dimanche 10 mai 14h-17h</p>		<p>Atelier avec Florence Sagory, reflexologue esthéticienne</p> <p>Atelier cosmétiques au naturel</p> <p>Venez créer votre huile aux fleurs du jardin qui servira au massage ou à la relaxation</p> <p>Initiation à la réflexologie fasciale</p> <p>Nous finirons par un goûter convivial</p> <p>Tarif – Participation libre</p> <p>Contact- 06 31 50 68 00</p>
<p>Jeudi 14 mai 10h- 18h</p>		<p>Herbarius expose à « la fête du Potager » à Saint Launeuc (22)</p> <p>Domaine de la Hardouinais (près de Merdrignac)</p> <p>Entrée 2euros- gratuit -12 ans</p> <p>https://www.arden.com</p>

<p>Jeudi 14 mai 10h- 13h</p>		<p>Atelier N°3 avec Rose à Herbarius Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais 🌿 « Éveille ton printemps » avec la méthode Feldenkrais</p> <p>Thème: « L'aisance dans la marche » Découvrez comment votre bassin, source de force et de stabilité, s'articule avec vos hanches pour vous permettre de bouger avec fluidité et liberté. Explorez l'ancrage de vos pieds et le rebond naturel de votre marche, tout en sentant comment le mouvement de vos épaules contribue à l'harmonie et à l'élan de chaque pas.</p> <p>Tarif : 35 € la matinée / 60 euros les 2 matinées</p> <p>INSCRIPTION : rosegiiovannini@free.fr 06 09 31 00 13</p>
<p>Vendredi 15 mai 10h- 13h</p>		<p>Atelier N°4 avec Rose à Herbarius Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais 🌿 «« Éveille ton printemps »</p> <p>Thème : « Je respire donc je vis ! » Apprenez à ouvrir vos côtes et votre cage thoracique pour libérer votre souffle et ressentir pleinement chaque inspiration. Explorez le rôle de votre abdomen dans la respiration et découvrez comment la coordination entre thorax, abdomen et épaules permet un souffle plus profond, plus vivant et plus libre.</p> <p>Tarif : 35 € la matinée / 60 euros les 2 matinées.</p> <p>INSCRIPTION : rosegiiovannini@free.fr 06 09 31 00 13</p>
<p>Samedi 16 mai 14h30 -17h</p>		<p>Atelier avec Isabelle Élixirs floraux harmonisants de la volonté</p> <p><i>Venez à la découverte des Fleurs de Bach !</i></p> <p>Tarif : 25 € - Inscription au 02 96 32 68 21</p>

Dimanche
17 mai
9h -18h



Herbarius expose à « **la 22 fête du jardinage et de l'agriculture** » à Belle Isle en Terre

Château de Lady Mond- Centre d'Initiation à la Rivière

Organisé par Eau et Rivières de Bretagne

Bourse aux plantes- Stands jardinage-Ateliers- Conférences

Gratuit

<https://www.eau-et-rivieres.org/fete-jardinage2026>

Mardi
19 mai
18h- 19h15



Atelier N°5 avec Rose à Herbarius

Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

🌿 Cycle « Un été en mouvement ! »

Thème : « Petit à petit, l'oiseau fait son nid »

Un temps pour soi en pratiquant des mouvements doux et guidés, pour se déposer, respirer et se régénérer en profondeur.

Apprendre à jouer avec de petits mouvements doux et tranquilles, favoriser le non-effort, oublier la performance et l'amplitude, afin de libérer les tensions inutiles, dépoussiérer les pensées pesantes et nourrir votre organisme d'un nouvel élan. Petit à petit, vous tissez votre maison intérieure : un espace où votre corps et votre être peuvent se reposer, se ressourcer exactement là où ils sont, comme l'oiseau dans son nid.

Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)

INSCRIPTION :

rosegiiovannini@free.fr 06 09 31 00 13

Mardi
26 mai
18h- 19h15



Atelier N°6 avec Rose à Herbarius
Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

🌿 Cycle « Un été en mouvement ! »

Thème : « Petit à petit, l'oiseau fait son nid »

Un temps pour soi en pratiquant des mouvements doux et guidés, pour se déposer, respirer et se régénérer en profondeur.

Apprendre à jouer avec de petits mouvements doux et tranquilles, favoriser le non-effort, oublier la performance et l'amplitude, afin de libérer les tensions inutiles, dépoussiérer les pensées pesantes et nourrir votre organisme d'un nouvel élan. Petit à petit, vous tissez votre maison intérieure : un espace où votre corps et votre être peuvent se reposer, se ressourcer exactement là où ils sont, comme l'oiseau dans son nid.

Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)

INSCRIPTION :

rosegiovannini@free.fr 06 09 31 00 13

Juin 2026

Vendredi

5 juin

14h-18h

Samedi

6 juin

9h-12h

Dimanche

7 juin

14h-17h



Herbarius participe aux

« **RENDEZ VOUS AUX JARDINS** » Thème : La vue

Le jardin est ouvert :

Vendredi 6- 15h-Visite guidée « Les légumes anciens » 5€

Samedi 7- 10h- Visite guidée « Histoire des jardins » 5€

Dimanche 8- Visite guidée « Les épices au potager permacole » 5€

Informations auprès du ministère de la Culture :

<https://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr/>

Samedi

6 juin

15h-17h30



Atelier avec Florence

Jardiner au naturel « Comment faire avec la canicule ? »

Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !

Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou

preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh

En collaboration avec Lamballe Terre et Mer

<p>Samedi 13 juin 14h30-17h</p>		<p>Atelier avec Isabelle</p> <p>Élixirs floraux harmonisants des tempéraments</p> <p><i>Venez à la découverte des Fleurs de Bach !</i></p> <p>Tarif : 25 €</p> <p>Renseignements et inscriptions :02.96.32.68.21</p>
<p>Samedi 20 juin 15h-17h30</p>		<p>Atelier avec Florence</p> <p>Jardiner au naturel « Biodiversité au jardin, quel intérêt ? »</p> <p><i>Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !</i></p> <p>Gratuit.</p> <p>Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh</p> <p>En collaboration avec Lamballe Terre et Mer</p>

Juillet 2026

Mardi
7 juillet
10h-12h



Herbarius, en partenariat avec la ville de Plérin, vous propose une sortie botanique sur le GR34

LIEU- pointe du Roselier-Parking- PLERIN (22)

ANIMATION-Florence, horticultrice et botaniste, vous emmène à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales sur le début du GR34

Nous marcherons peu

Information et réservation- 02 96 79 80 02

Jeudi
16 juillet
10h- 11h15



Atelier N°7 avec Rose à Herbarius

Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

🌿 Cycle « Un été en mouvement ! »

Thème : « Comme un poisson dans l'eau »

Retrouver de l'aisance et de la fluidité dans vos articulations, renouer le lien entre les différentes parties de vous et retrouver l'unité corps / esprit.

Venez avec vos valises, repartez le cœur et le corps légers, prêts à plonger dans l'océan !

Par le mouvement conscient, ces séances invitent à mieux habiter son corps, relâcher les tensions et retrouver du confort au quotidien.

Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)

INSCRIPTION :

rosegiannini@free.fr 06 09 31 00 13

<p>Jeudi 16 juillet 14h- 16h</p>		<p>Découverte du jardin médiéval de L'église Saint Jean à LAMBALLE</p> <p>Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.</p> <p>Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.</p> <p>Le parcours met en lumière la richesse de ces jardins clos médiévaux .</p> <p>Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit</p>
<p>Jeudi 23 juillet 10h- 11h15</p>		<p>Atelier N°8 avec Rose à Herbarius Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais 🌿 Cycle « Un été en mouvement ! » avec la méthode Feldenkrais</p> <p>Thème : « Comme un poisson dans l'eau »</p> <p>Retrouver de l'aisance et de la fluidité dans vos articulations, renouer le lien entre les différentes parties de vous et retrouver l'unité corps / esprit.</p> <p>Venez avec vos valises, repartez le cœur et le corps légers, prêts à plonger dans l'océan !</p> <p><i>Par le mouvement conscient, ces séances invitent à mieux habiter son corps, relâcher les tensions et retrouver du confort au quotidien.</i></p> <p>Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)</p> <p>INSCRIPTION : rosegiiovannini@free.fr 06 09 31 00 13</p>

<p>Jeudi 23 juillet 14h- 16h</p>		<p>Découverte du jardin médiéval de l'église Saint Jean à LAMBALLE</p> <p>Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.</p> <p>Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.</p> <p>Le parcours met en lumière la richesse de ces jardins clos médiévaux : potager, verger, plantes médicinales, jardin de Marie, plantes bibliques et végétaux aux usages magiques. Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit</p>
<p>Jeudi 30 juillet 10h- 11h15</p>		<p>Atelier N°9 avec Rose à Herbarius Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais 🌿 Cycle « Un été en mouvement ! »</p> <p>Thème : « Comme un poisson dans l'eau »</p> <p>Retrouver de l'aisance et de la fluidité dans vos articulations, renouer le lien entre les différentes parties de vous et retrouver l'unité corps / esprit.</p> <p>Venez avec vos valises, repartez le cœur et le corps légers, prêts à plonger dans l'océan !</p> <p><i>Par le mouvement conscient, ces séances invitent à mieux habiter son corps, relâcher les tensions et retrouver du confort au quotidien.</i></p> <p>Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)</p> <p>INSCRIPTION : rosegiiovannini@free.fr 06 09 31 00 13</p>

Jeudi
30 juillet
14h-16h



Découverte du jardin médiéval de l'église Saint Jean à LAMBALLE

Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.

Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.

Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit

Août 2026

Jeudi
6 août
10h- 11h15



Atelier N°10 avec Rose à Herbarius

Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

🌿 Cycle « Un été en mouvement ! »

🌿 Thème : « Comme un poisson dans l'eau »

Retrouver de l'aisance et de la fluidité dans vos articulations, renouer le lien entre les différentes parties de vous et retrouver l'unité corps / esprit.



Venez avec vos valises, repartez le cœur et le corps légers, prêts à plonger dans l'océan !

Par le mouvement conscient, ces séances invitent à mieux habiter son corps, relâcher les tensions et retrouver du confort au quotidien.

INSCRIPTION :

rosegiovannini@free.fr 06 09 31 00 13

Tarif : 15 euros la séance / 70 euros le cycle de 6 séances (au lieu de 90)

<p>Jeudi 6 août 14h-16h</p>		<p>Découverte du jardin médiéval de l'église Saint Jean à LAMBALLE</p> <p>Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.</p> <p>Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.</p> <p>Le parcours met en lumière la richesse de ces jardins clos médiévaux : potager, verger, plantes médicinales, jardin de Marie, plantes bibliques et végétaux aux usages magiques.</p> <p>Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit</p>
<p>Jeudi 13 août 14h-16h</p>		<p>Découverte du jardin médiéval de l'église Saint Jean à LAMBALLE</p> <p>Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.</p> <p>Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.</p> <p>Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit</p>

<p>Jeudi 20 août 14h-16h</p>		<p>Découverte du jardin médiéval de l'église Saint Jean à LAMBALLE</p> <p>Lors des jeudis festifs de l'été, Florence vous invite à explorer le jardin médiéval situé au pied de l'église Saint Jean.</p> <p>Cette visite gratuite s'adresse aux passionnés d'histoire, de botanique comme aux simples curieux, désireux de percer les secrets de ce lieu singulier, entre symbolique, magie, et vertus médicinales des plantes.</p> <p>Le parcours met en lumière la richesse de ces jardins clos médiévaux : potager, verger, plantes médicinales, jardin de Marie, plantes bibliques et végétaux aux usages magiques.</p> <p>Animation proposée par Lamballe Armor- Gratuit</p>
<p>Semaine du Lundi 24 août au Dimanche 24 août 9h30-18h</p>		<p>Stage - 8 jours pleins</p> <p>Radiesthésie- Géobiologie classique, sacrée et christique</p> <p>Utilisation du pendule- Découverte des différents réseaux- Energie des mégalithes et des lieux sacrés</p> <p>Tarif -400 euros- Inscription obligatoire à f.goulley@herbarius.net</p> <p>Possibilité de camping à Herbarius</p>

**Quelques modifications et compléments d'informations
pourront être ajoutées en fin de printemps
en cas de besoin**